

PARROCCHIA SANT' ELIA PROFETA



“Rigenerati in Cristo”

Cenacolo comunitario sulla 1ª Lettera di Pietro

3

Esigenze della vita nuova in Cristo

SEI IL MIO RIFUGIO

Sei il mio rifugio, la mia salvezza. Tu mi proteggerai dal male, mi cironderai d'amor e il mio cuore libererai. Non ho timore, io confido in te!

- C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...
- T. ***Il Santissimo e divinissimo Sacramento***
- C. Signore Gesù, abbiamo bisogno di ascoltare la tua voce: abbiamo sete e fame di Te, che sei il Pane Vivo disceso dal cielo, nutrimento per la nostra interiorità: insegnaci a vivere cristianamente, a vivere veramente. Perdonaci se, alle volte, non viviamo in pienezza la vita che Tu ci hai donato. Rinnovaci con la tua grazia!
- L1. Signore, presenza che conforta il mondo, abbi pietà di noi.
- T. ***Signore, Signore pietà. Cristo, Cristo pietà di noi. Signore pietà, pietà di noi!***
- L1. Cristo, vincitore del male, abbi pietà di noi.
- T. ***Signore, Signore pietà. Cristo, Cristo pietà di noi. Signore pietà, pietà di noi!***

- L1. Signore, pace nei nostri cuori, abbi pietà di noi.
- T. ***Signore, Signore pietà. Cristo, Cristo pietà di noi. Signore pietà, pietà di noi!***
- C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.
- T. ***Amen!***

Mentre ci si siede, si canta il seguente canone:

- T. ***Gloria a Te, Parola vivente, Verbo di Dio gloria a Te: Cristo Maestro, Cristo Signore!***

- L2. **Dalla Prima Lettera di Pietro
(1Pt, 1,13-25 e 2,1-3)**

Perciò, cingendo i fianchi della vostra mente e restando sobri, ponete tutta la vostra speranza in quella grazia che vi sarà data quando Gesù Cristo si manifesterà. Come figli obbedienti, non conformatevi ai desideri di un tempo, quando eravate nell'ignoranza, ma, come il Santo che vi ha chiamati, diventate santi anche voi in tutta la vostra condotta. Poiché sta scritto: Sarete santi, perché io sono santo. E se chiamate Padre colui che, senza fare preferenze, giudica ciascuno secondo le proprie opere, comportatevi con timore di Dio nel tempo in cui vivete quaggiù come stranieri. Voi sapete che non a prezzo di cose effimere, come argento e oro, foste liberati dalla vostra vuota condotta, ereditata dai padri, ma con il sangue prezioso di Cristo, agnello senza difetti e senza macchia. Egli fu predestinato già prima della fondazione del mondo, ma negli ultimi tempi si è manifestato per voi; e voi per opera sua credete in Dio, che lo ha risuscitato dai morti e gli ha dato gloria, in modo che la vostra fede e la vostra speranza siano rivolte a Dio. Dopo aver purificato le vostre anime con l'obbedienza alla verità per amarvi sinceramente come fratelli, amatevi intensamente, di vero cuore, gli uni gli altri, rigenerati non da un seme corruttibile ma incorruttibile, per mezzo della parola di Dio viva ed eterna. Perché ogni carne è come l'erba e tutta la sua gloria come un fiore di campo. L'erba inaridisce, i fiori cadono, ma la parola del Signore rimane in eterno. E questa è la parola del Vangelo che vi è stato annunciato. Allontanate dunque ogni genere di cattiveria e di frode, ipocrisie, gelosie e ogni maldicenza. Come bambini appena nati

desiderate avidamente il genuino latte spirituale, grazie al quale voi possiate crescere verso la salvezza, se davvero avete gustato che buono è il Signore.

*A seguire, breve riflessione del celebrante.
Dialogo interiore con la Parola*

PER RILFETTERE...

- Ho il coraggio di perseguire la via della santità?
- Rifuggo l'ignoranza e il male, per seguire sempre e ovunque la verità e l'amore?
- Quanto mi lascio rigenerare dalla Parola di Dio?

*Il celebrante invita l'assemblea
ad elevare delle preghiere spontanee
Al termine di ciascuna si canta:*

**T. Oh, adoramus Te, Domine!
Oh, adoramus Te, Domine!**

Tutti insieme, si recita la seguente preghiera:

T. Oh Signore, fa' di noi delle persone "nuove": donaci il coraggio di diffondere questa novità che sgorga dall'amicizia con te. Essa è fonte di vita, di vita vera, è invito alla carità, alla verità, alla giustizia, alla misericordia. Donaci Gesù, per mezzo del tuo Santo Spirito, di diffondere il tuo buon profumo. Salvaci, Signore, e rendici strumenti di salvezza per i nostri fratelli. Amen!

Tutti lodano col seguente canone:

T. Ubi caritas et amor. Ubi caritas, Deus tibi est.

C. Ed ora raccogliamo tutte quelle preghiere che custodiamo nel nostro cuore nella preghiera che Gesù ci ha consegnato: *Padre nostro...*

Canto di adorazione

SILENZIOSO DIO

Io ti amo, silenzioso Dio, che ti nascondi dentro un po' di pane, come un bambino dentro la sua mamma oggi Tu entri nella vita mia.

Io ti adoro, silenzioso Dio, che mi hai creato con immenso amore, e inviti l'uomo nella casa tua, alla tua mensa, nell'intimità.

Pane di vita sei, Cristo Gesù per noi; e per l'eternità la vita ci darai.

Tu sazi l'uomo con la vita tua, un infinito dentro le creature; e l'uomo sente e vede il volto vero di un Dio che vive nell'umanità.

C. O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

T. Amen!

Benedizione eucaristica.

*Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

Canto finale

MAGNIFICAT

Dio ha fatto in me cose grandi, Lui che guarda l'umile servo e disperde i superbi nell'orgoglio del cuore.

*L'anima mia esulta in Dio mio Salvatore (2 v.).
La sua salvezza canterò.*

Lui onnipotente e santo, Lui abbatte i grandi dai troni e solleva dal fango il suo umile servo.

Lui, misericordia infinita, Lui che rende povero il ricco e ricolma di beni chi si affida al suo amore.

Lui, Amore sempre fedele, Lui guida il suo servo Israele e ricorda il suo patto stabilito per sempre.