

## PARROCCHIA SANT' ELIA PROFETA



### “Rigenerati in Cristo”

Cenacolo comunitario sulla 1ª Lettera di Pietro

4

*Pietre vive, scelte e preziose...*

#### SAN DAMIANO

Ogni uomo semplice porta in cuore un sogno,  
con amore ed umiltà potrà costruirlo.  
Se con fede tu saprai vivere umilmente,  
più felice tu sarai anche senza niente.

*Se vorrai, ogni giorno, con il tuo sudore,  
una pietra dopo l'altra in alto arriverai.*

Nella vita semplice troverai la strada,  
che la calma donerà al tuo cuore puro.  
E le gioie semplici sono le più belle,  
sono quelle che alla fine, sono le più grandi.

*Dai e dai, ogni giorno, con il tuo sudore,  
una pietra dopo l'altra in alto arriverai.*

- C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...
- T. **Il Santissimo e divinissimo Sacramento**
- C. Signore Gesù, l'ascolto della tua Parola ci rende consapevoli della nostra grande dignità e ci impegna a difenderla in noi e negli altri. Aiutaci, ti preghiamo,

soprattutto quando la costruzione della nostra vita traballa, quando siamo sopraffatti dalla paura o quando ci affidiamo più a noi stessi che a Dio. Rinnovaci con la tua grazia!

- L1. Signore, pietra viva, scelta e preziosa di Dio abbi pietà di noi.
- T. **Kyrie eleison!**
- L1. Cristo, sommo sacerdote in eterno: abbi pietà di noi.
- T. **Christe eleison!**
- L1. Signore, pietra angolare per chi crede in te e d'inciampo per chi ti rifiuta: abbi pietà di noi.
- T. **Kyrie eleison!**
- C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.
- T. **Amen!**

*Mentre ci si siede, si canta il seguente canone:*

- T. **Oh ascolta Israel, ascolta Israel io sono il tuo Dio. Oh ascolta Israel, ascolta Israel, io sono Yhwh, Colui che è, Colui che è!**

#### L2. Dalla Prima Lettera di Pietro (1Pt, 2,4-10)

*Avvicinandovi a lui, pietra viva, rifiutata dagli uomini ma scelta e preziosa davanti a Dio, quali pietre vive siete costruiti anche voi come edificio spirituale, per un sacerdozio santo e per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, mediante Gesù Cristo. Si legge infatti nella Scrittura: ecco, io pongo in Sion una pietra d'angolo, scelta, preziosa, e chi crede in essa non resterà deluso. Onore dunque a voi che credete; ma per quelli che non credono la pietra che i costruttori hanno scartato è diventata pietra d'angolo e sasso d'inciampo, pietra di scandalo. Essi v'inciampano perché non obbediscono alla Parola. A questo erano destinati. Voi invece siete stirpe eletta, sacerdozio regale, nazione santa, popolo che Dio si è acquistato perché proclami le opere ammirevoli di lui, che vi ha chiamato dalle tenebre alla sua luce meravigliosa. Un tempo voi eravate non-popolo, ora invece siete popolo di Dio; un tempo eravate esclusi dalla misericordia, ora invece avete ottenuto misericordia.*

*A seguire, breve riflessione del celebrante.  
Dialogo interiore con la Parola*

## PER RILFETTERE...

- Dove poggio la mia vita?
- Essere "pietre vive": lo si è in Cristo e nella comunione con i fratelli. Lascio scorrere nella mia vita la vita di Dio? Quanto mi impegno per la comunione con gli altri?
- Essere il "Popolo eletto", significa essere toccati dalla misericordia divina. Mi sento parte di questo Popolo, oppure avverto il dramma dell'esclusione?

*Il celebrante invita l'assemblea  
ad elevare delle preghiere spontanee  
Al termine di ciascuna si canta:*

**T. Misericordias Domini, in aeternum cantabo!**

*Tutti insieme, si recita la seguente preghiera:*

**T. Oh Signore, aiutaci ad essere "pietre vive" in Te. Come a Cefa cambiasti il nome in Pietro affinché, per suo tramite, la Chiesa fosse innestata in Te, pietra viva e scelta di Dio, così anche a noi donaci la grazia di orientare il nostro impegno affinché l'edificio della nostra esistenza sia sicuro, stabile perché fondato non sulla sabbia delle nostre emozioni, paure, dubbi, miserie ma sulla salda roccia che sei Tu. Insegnaci l'"arte della comunione": piuttosto che essere costruttori di "muri" che impediscono la comunione, rendici costruttori di "ponti" che uniscono le distanze e permettono di comunicarci amore, giustizia, perdono, verità. Amen!**

*Tutti lodano col seguente canone:*

**T. Ubi caritas et amor. Ubi caritas, Deus tibi est.**

**C. Ed ora raccogliamo tutte quelle preghiere che custodiamo nel nostro cuore nella preghiera che Gesù ci ha consegnato: *Padre nostro...***

*Canto di adorazione*

## SEI IL MIO RIFUGIO

Sei il mio rifugio, la mia salvezza,

Tu mi proteggerai dal male,

mi circonderai d'amor e il mio cuore libererai.

non ho timore, io confido in Te.

**C. O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.**

**T. Amen!**

*Benedizione eucaristica.*

*Dio sia benedetto  
Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

Canto finale

## PIETRE VIVE

*Pietre vive con pietre vive ci stringiamo a Te,  
Signore, pietra angolare, scelta preziosa.  
Noi formiamo la tua casa, noi formiamo la tua  
Chiesa: il tuo spirito in noi dimora, ci farà una cosa  
sola.*

In ascolto della Parola accogliamo la tua sapienza;  
ci riunisce una fede sola nel tuo dono di fedeltà.

Alla mensa dell'alleanza siamo un corpo con il tuo  
corpo e nel cuore la tua presenza ci fa tempio di  
santità.

Nella vita in comunione sacrificio a te gradito,  
doni a noi la benedizione di una vera fraternità.

Pellegrini dell'assoluto innalziamo nel nostro  
tempo una tenda dell'infinito,  
tua dimora di eternità.