

# PARROCCHIA SANT' ELIA PROFETA



## “Rigenerati in Cristo”

Cenacolo comunitario sulla 1ª Lettera di Pietro

5

*Seguire le orme di Cristo*

### VIENI E SEGUIMI

Lascia che il mondo vada per la sua strada, lascia che l'uomo ritorni alla sua casa, lascia che la gente accumuli la sua fortuna. Ma tu, tu, vieni e seguimi. Tu, vieni e seguimi!

Lascia che la barca in mare spieghi la vela, lascia che trovi affetto chi segue il cuore, lascia che dall'albero cadano i frutti maturi. Ma tu, tu, vieni e seguimi. Tu, vieni e seguimi!

*E sarai, luce per gli uomini e sarai sale della terra e nel mondo deserto aprirai una strada nuova (2v.) E per questa strada va, va e non voltarti indietro mai.*

- C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...
- T. **Il Santissimo e divinissimo Sacramento**
- C. Signore Gesù, ascoltare la tua Parola significa per noi accogliere quella luce preziosa che orienta il nostro agire, i nostri pensieri, le nostre parole e le nostre relazioni nel bene, nella verità e nell'amore. Tu ci inviti a seguire le tue orme non come sprovvoluti che non conoscono la strada o a chi ci si affida, ma come persone consapevoli che sei Tu la nostra strada, Tu la nostra guida, Tu la nostra mèta. Signore, aiutaci a non percorrere altre strade che, per quanto più comode ed

allettanti, ci allontanano da Te piuttosto che a Te avvicinarci.

- L1. Signore, tu sei la Via che conduce al Padre: abbi pietà di noi!
- T. **Signore, Signore pietà; Cristo, Cristo pietà di noi, Signore pietà, pietà di noi!**
- L1. Cristo, tu sei la Verità che illumina i popoli: abbi pietà di noi!
- T. **Signore, Signore pietà; Cristo, Cristo pietà di noi, Signore pietà, pietà di noi!**
- L1. Signore, tu sei la vita che rinnova il mondo: abbi pietà di noi!
- T. **Signore, Signore pietà; Cristo, Cristo pietà di noi, Signore pietà, pietà di noi!**
- C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.
- T. **Amen!**

*Mentre ci si siede, si canta il seguente canone:*

- T. Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra; Così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero, senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata. Ogni mia parola, ogni mia parola.

### L2. Dalla Prima Lettera di Pietro (1Pt, 2,11-25)

*Carissimi, io vi esorto come stranieri e pellegrini ad astenervi dai desideri della carne che fanno guerra all'anima. La vostra condotta tra i pagani sia irreprensibile, perché mentre vi calunniano come malfattori, al vedere le vostre buone opere giungano a glorificare Dio nel giorno del giudizio. State sottomessi ad ogni istituzione umana per amore del Signore: sia al re come sovrano, sia ai governatori come ai suoi inviati per punire i malfattori e premiare i buoni. Perché questa è la volontà di Dio: che, operando il bene, voi chiudiate la bocca all'ignoranza degli stolti. Comportatevi come uomini liberi, non servendovi della libertà come di un velo per coprire la malizia, ma come servitori di Dio. Onorate tutti, amate i vostri fratelli, temete Dio, onorate il re. Domestici, state soggetti con profondo rispetto ai vostri padroni, non solo a quelli buoni e miti, ma anche a quelli difficili. E' una grazia per chi conosce Dio subire afflizioni, soffrendo ingiustamente; che gloria sarebbe infatti sopportare il castigo se avete mancato? Ma se facendo il bene supporterete con pazienza la sofferenza, ciò sarà gradito davanti a Dio. A questo infatti siete stati chiamati, poiché anche Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme: egli non commise peccato e non si trovò*

*inganno sulla sua bocca, oltraggiato non rispondeva con oltraggi, e soffrendo non minacciava vendetta, ma rimetteva la sua causa a colui che giudica con giustizia. Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siete stati guariti. Eravate erranti come pecore, ma ora siete tornati al pastore e guardiano delle vostre anime.*

*A seguire, breve riflessione del celebrante.  
Dialogo interiore con la Parola*

### **PER RILFETTERE...**

- *Esprimo attraverso il mio agire la mia fede in Gesù?*
- *Ho il coraggio di testimoniare l'amore di Cristo e per Cristo soprattutto nelle avversità?*
- *"Do a Cesare quello che è di Cesare e a Dio quello che è di Dio"? Ho fiducia nelle Istituzioni preposte al diritto e alla giustizia, alla pace e alla concordia tra i cittadini?*
- *Sono consapevole che non c'è guarigione se non nelle piaghe di Cristo?*

*Il celebrante invita l'assemblea  
ad elevare delle preghiere spontanee  
Al termine di ciascuna si canta:*

**T. *Nulla ti turbi, nulla ti spaventi: chi ha Dio nulla gli manca. Nulla ti turbi, nulla ti spaventi, solo Dio basta!***

*Tutti insieme, si recita la seguente preghiera:*

**T. *Oh Signore, da chi potremo mai andare: Tu solo hai parole di vita eterna! Tu sei la strada da percorrere: una strada di ascolto e di operosità, di bene e di verità, di perdono e di coraggio. Signore, seguire i tuoi passi vuol dire percorrere una strada che Tu stesso, che sei la Via, hai percorso. È la strada della vita vera, della vita piena: su di essa non siamo soli, ma in compagnia con altri fratelli e sorelle, in compagnia dei Santi, dei nostri cari defunti e specialmente in compagnia della Vergine Santissima, ed una volta imboccata questa strada, non vogliamo più fermarci, mai più tornare indietro. Amen!***

*Tutti lodano col seguente canone:*

**T. *Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes, alleluja! (Bis)***

**C. *Ed ora raccogliamo tutte quelle preghiere che custodiamo nel nostro cuore nella preghiera che Gesù ci ha consegnato: **Padre nostro...*****

*Canto di adorazione*

### **ADORO TE**

Sei qui davanti a me, o mio Signore, sei in questa brezza che ristora il cuore, roveo che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.

*Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinita. I miei calzari leverò su questo santo suolo, alla presenza Tua mi prostrerò.*

Sei qui davanti a me, o mio Signore, nella Tua grazia trovo la mia gioia. Io lodo, ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te.

**C. *O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.***

**T. *Amen!***

*Benedizione eucaristica.*

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

*Canto finale*

### **SANTA MARIA DEL CAMMINO**

Mentre trascorre la vita solo tu non sei mai; Santa Maria del cammino sempre sarà con te.

Vieni, o Madre, in mezzo a noi, vieni Maria quaggiù. Cammineremo insieme a te verso la libertà.

Quando qualcuno ti dice: "Nulla mai cambierà", lotta per un mondo nuovo, lotta per la verità!

Lungo la strada la gente chiusa in se stessa va; offri per primo la mano a chi è vicino a te.

Quando ti senti ormai stanco e sembra inutile andar, tu vai tracciando un cammino: un altro ti seguirà.