

# PARROCCHIA SANT' ELIA PROFETA



## “Rigenerati in Cristo”

*Cenacolo comunitario sulla 1ª Lettera di Pietro*

**10**

*Beati coloro che soffrono con Cristo*

*Canto iniziale*

### SOTTO L'OMBRA

Sotto l'ombra delle ali Tue viviam sicuri.

Alla Tua presenza noi darem:

Gloria, gloria, gloria a Te o Re.

In Te dimoriamo in armonia e t'adoriamo.

Voci unite insieme per cantar:

Degno, degno, degno sei Signor.

Cuore a cuore uniti nel Tuo amor siamo puri agli  
occhi Tuoi. Come una colomba ci leviam:

Santo, Santo, Santo sei Signor.

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...

T. ***Il Santissimo e divinissimo Sacramento***

C. Signore, prostrati dinanzi alla tua presenza  
ci sentiamo così piccoli e bisognosi di Te.  
Quante volte, nella prova, non siamo  
capaci di perseverare nella fede? Quante  
volte ci nascondiamo o, per paura degli

altri, restiamo in silenzio quando, invece,  
dovremmo parlare? Quante volte, di  
converso, parliamo tanto mentre sarebbe  
opportuno tacere? Signore, donaci il  
coraggio della testimonianza, donaci  
l'audacia di chi non segue la “corrente”, ma  
preferisce, anche a costo di impopolarità,  
restarti fedele, fedele all'amore, alla verità,  
alla giustizia, alla vita vera!

L1. Signore, nostra forza: abbi pietà di noi.

T. ***Kyrie eleison! Kyrie eleison!***

L1. Cristo, nostra pace: abbi pietà di noi.

T. ***Christe eleison! Christe eleison!***

L1. Signore, nostra vita: abbi pietà di noi.

T. ***Kyrie eleison! Kyrie eleison!***

C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla  
vita eterna.

T. ***Amen!***

*Mentre ci si siede, si canta il seguente canto:*

T. **OH, ASCOLTA ISRAEL!**

Oh, ascolta Israel, ascolta Israel

io sono il tuo Dio!

Oh, ascolta Israel, ascolta Israel,

io sono Yhwh, Colui che è...Colui che è!

L2. **Dalla Prima Lettera di Pietro**  
**(1Pt, 4, 12-19)**

*Carissimi, non siate sorpresi per l'incendio di  
persecuzione che si è acceso in mezzo a voi per  
provarvi, come se vi accadesse qualcosa di  
strano. Ma nella misura in cui partecipate alle  
sofferenze di Cristo, rallegratevi perché anche nella  
rivelazione della sua gloria possiate rallegrarvi ed  
esultare. Beati voi, se venite insultati per il nome di  
Cristo, perché lo Spirito della gloria e lo Spirito di  
Dio riposa su di voi. Nessuno di voi abbia a soffrire  
come omicida o ladro o malfattore o delatore. Ma  
se uno soffre come cristiano, non ne arrossisca;  
glorifichi anzi Dio per questo nome.  
È giunto infatti il momento in cui inizia il giudizio  
dalla casa di Dio; e se inizia da noi, quale sarà la  
fine di coloro che rifiutano di credere al vangelo di  
Dio? E se il giusto a stento si salverà, che ne sarà  
dell'empio e del peccatore? Perciò anche quelli  
che soffrono secondo il volere di Dio, si mettano*

nelle mani del loro Creatore fedele e continuo a fare il bene.

*A seguire, breve riflessione del celebrante.  
Dialogo interiore con la Parola*

**PER RILFETTERE...**

- Come mi comporto nella difficoltà? Mi affido al Signore oppure mi lamento con Lui?
- Come vivo la sofferenza? Mi chiudo in me stesso/a? Ricorro la compassione degli altri? Oppure unisco la mia sofferenza alle sofferenze di Cristo per amore?
- "Beati voi se venite insultati per il nome di Cristo": sarò capace di ciò?
- E' meglio soffrire per il bene, per il male o non soffrire affatto?

*Il celebrante invita l'assemblea ad elevare delle preghiere spontanee  
Al termine di ciascuna si canta:*

**T. Nulla ti turbi, nulla ti spaventi: chi ha Dio nulla gli manca. Nulla ti turbi, nulla ti spaventi: solo Dio basta!**

*Tutti insieme, si recita la seguente preghiera:*

**T. Oh Signore, aiutaci nella prova: donaci il coraggio di testimoniarti con determinazione e convinzione. Signore, se amare vuol dire soffrire e l'amore e l'espressione più alta di una vita autentica, allora il vivere veramente non è esente dalla sofferenza. Insegnaci a saper soffrire, insegnaci a cogliere il valore della sofferenza quando questa è da noi non subita, ma vissuta per amore della vita, per amore della verità, per amore dell'amore: nel tuo Nome!**

*Tutti lodano col seguente canone:*

**T. Jubilate Deo omnis terra: servite Domino in laetitia. Alleluja, alleluja in laetitia! Alleluja, alleluja in laetitia!**

**C. Ed ora eleviamo fiduciosi la nostra preghiera a Dio così come ci ha insegnato Gesù: *Padre nostro...***

*Canto di adorazione*

## **GESÙ DOLCE MUSICA**

Gesù, dolce musica al mio cuor  
Gesù, ascolti sempre il mio pregar  
Gesù, quando cado Tu sei lì  
Dolcemente mi rialzi su

Gesù, è così bello avere Te  
Gesù, solo Tu non cambi mai  
Gesù, col Tuo sangue hai lavato  
Il peccato che era dentro me

Gesù, Tu ben presto tornerai  
Gesù, la Tua Chiesa rapirai  
Gesù, che gran festa allor sarà  
Sempre insieme per l'eternità.

**C. O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.**

**T. Amen!**

*Benedizione eucaristica.*

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il Suo Santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo*

*Benedetto il nome di Gesù*

*Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore*

*Benedetto il Suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione*

*Benedetta la Sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

*Canto finale*

## **SALVE REGINA**

*Salve Regina, Madre di misericordia. Vita, dolcezza, speranza nostra, salve! Salve Regina! (2v)*

A te ricorriamo, esuli figli di Eva. A te sospiriamo, piangenti in questa valle di lacrime. Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi tuoi. Mostraci, dopo quest'esilio, il frutto del tuo seno, Gesù.

*Salve Regina, Madre di misericordia. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria. Salve Regina!*

*Salve Regina, salve, salve!*