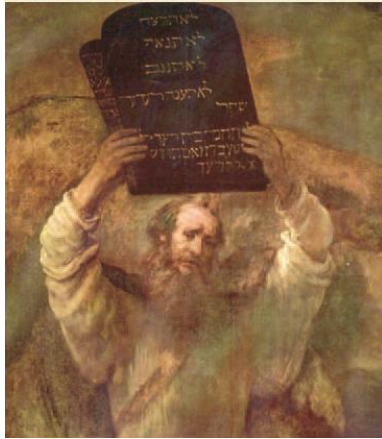


# PARROCCHIA SANT' ELIA PROFETA



## “Io sono il Signore Dio tuo”

Cenacolo comunitario sul Libro dell'Esodo

### 1

*Dio ascoltò il loro lamento,  
Dio si ricordò della sua alleanza*

#### DAVANTI AL RE

Davanti al Re c'inchiniamo insieme per adorarlo con tutto il cuor. Verso di Lui eleviamo insieme canti di gloria al nostro Re dei re.

- C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...
- T. **Il Santissimo e divinissimo Sacramento**
- C. Signore Gesù, anche quest'anno ci doni la possibilità di crescere stando in silenzio dinanzi alla tua presenza, in ascolto di quella tua Parola che illumina la mente e riscalda il cuore. Tante sono le cose che inquietano il nostro cuore: l'incertezza del domani, la paura della sofferenza e della morte, le sorti del mondo intero. Ma Tu sei sempre con noi: cammini con noi, soffri con noi, gioisci con noi. Nel cammino del popolo di Israele vogliamo rivivere il cammino della nostra personale esistenza: in fondo ciò che è capitato al popolo eletto non è poi così tanto diverso da ciò che, quotidianamente, capita ad ognuno di noi: camminiamo, cadiamo, ci rialziamo, alterniamo momenti di fervore con momenti di cedimento e la nostra fede oscilla tra convinzione e debolezza. Siamo pronti, Signore, a metterci anche noi in cammino con Te verso quella “Terra Promessa” che è il tuo Regno fra noi, nel quale vogliamo sin d'ora abitare per restarvi in eterno. Per questo ci affidiamo al tuo amore ed umilmente ti chiediamo perdono per le nostre mancanze.

- C. Signore, nostra forza: abbi pietà di noi!
- T. **Kyrie, Kyrie eleison. Kyrie, Kyrie eleison!**
- C. Cristo, nostra pace: abbi pietà di noi!
- T. **Christe, Christe eleison. Christe, Christe eleison!**
- C. Signore, luce al nostro cammino, abbi pietà di noi.
- T. **Kyrie, Kyrie eleison. Kyrie, Kyrie eleison!**
- C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.
- T. **Amen!**

*Mentre ci si siede, si canta il seguente canone:*

#### OH, ASCOLTA ISRAEL!

Oh, ascolta Israel, ascolta Israel, io sono il tuo Dio!  
Oh, ascolta Israel, ascolta Israel, io sono Jhwh: Colui che è, Colui che è!

#### L1. Dal Libro dell'Esodo (Es, 2, 23-25; 3, 1-10)

*Nel lungo corso di quegli anni, il re d'Egitto morì. Gli Israeliti gemettero per la loro schiavitù, alzarono grida di lamento e il loro grido dalla schiavitù salì a Dio. Allora Dio ascoltò il loro lamento, si ricordò della sua alleanza con Abramo e Giacobbe. Dio guardò la condizione degli Israeliti e se ne prese pensiero. Ora Mosè stava pascolando il gregge di Ietro, suo suocero, sacerdote di Madian, e condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb. L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco in mezzo a un rovetto. Egli guardò ed ecco: il rovetto ardeva nel fuoco, ma quel rovetto non si consumava. Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a vedere questo grande spettacolo: perché il rovetto non brucia?». Il Signore vide che si era avvicinato per vedere e Dio lo chiamò dal rovetto e disse: «Mosè, Mosè!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Non avvicinarti! Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è una terra santa!». E disse: «Io sono il Dio di tuo padre, il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe». Mosè allora si velò il viso, perché aveva paura di guardare verso Dio. Il Signore disse: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sorveglianti; conosco infatti le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dalla mano dell'Egitto e per farlo uscire da questo paese verso un paese bello e spazioso, verso un paese dove scorre latte e miele, verso il luogo dove si trovano il Cananeo, l'Hitto, l'Amorre, il Perizzita, l'Eveo, il Gebuseo. Ora dunque il grido degli Israeliti è arrivato fino a me e io stesso ho visto l'oppressione con cui gli Egiziani li tormentano. Ora va! Io ti mando dal faraone. Fa' uscire dall'Egitto il mio popolo, gli Israeliti!».*

*A seguire, breve riflessione del celebrante.*

**PER RILFETTERE...**

- Nelle mie sofferenze, riesco a cogliere la presenza di Dio?
- Sono consapevole che Dio "si prende cura" della mia vita?
- Come Mosè si "velò il viso", so anche io avere rispetto dinanzi alla presenza sacra di Dio?
- Ho l'umiltà, nella prova, di afferrare la mano di Dio o mi lascio guidare dalla presunzione di farcela da solo?

*Il celebrante invita l'assemblea ad elevare delle preghiere spontanee. Al termine di ciascuna si canta:*

**T. Questa notte non è più notte davanti a te: il buio come luce risplende!**

*Tutti insieme, si recita la seguente preghiera:*

**T. Signore, la tua Parola ci consola! Tu non sei distratto quando la nostra vita è attanagliata dalla prova e dal dolore. Nonostante le ingiustizie continuano ad imperversare nella storia dell'uomo e nonostante ancora oggi vi siano tante forme di schiavitù, Tu non abbandoni l'uomo nella sua miseria: lo sollevi con la forza della tua grazia per ridonargli pace e rivestirlo di dignità. Aiutaci ad orientare la nostra libertà verso contesti di pace, di amore e di giustizia per noi e per tutti. Amen!**

*Tutti lodano col seguente canone:*

**T. Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes alleluja! Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes alleluja!**

**C. Ed ora con fiducia di figli rivolgiamoci a Dio nostro Padre: *Padre nostro...***

*Canto di adorazione*

**SU ALI D'AQUILA**

Tu che abiti al riparo del Signore e che dimori alla sua ombra: di al Signore: "mio Rifugio, mia roccia in cui confido"!

*Ti rialzerà, ti solleverà su ali d'aquila ti reggerà, sulla brezza dell'alba ti farà brillar come il sole, così nelle sue mani vivrai.*

Dal laccio del cacciatore ti libererà e dalla carestia che distrugge. Poi ti coprirà con le sue ali e rifugio troverai

**C. O Padre, che nel passaggio dalla schiavitù alla libertà di Israele ci ricordi il passaggio dalla morte alla vita e dal peccato alla grazia mediante il Figlio tuo, accresci in noi la fede e rendici testimoni della vita nuova in Cristo, che vive e regna nei secoli dei secoli.**

**T. Amen!**

*Benedizione eucaristica.*

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il Suo Santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo*

*Benedetto il nome di Gesù*

*Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore*

*Benedetto il Suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento*

*dell'altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione*

*Benedetta la Sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

Canto finale

**AVE MARIA**

*Ave Maria, Ave. Ave Maria, Ave.*

Donna dell'attesa e madre di speranza

*Ora pro nobis.*

Donna del sorriso e madre del silenzio

*Ora pro nobis.*

Donna di frontiera e madre dell'ardore

*Ora pro nobis.*

Donna del riposo e madre del sentiero

*Ora pro nobis.*

Donna del deserto e madre del respiro

*Ora pro nobis.*

Donna della sera e madre del ricordo

*Ora pro nobis.*

Donna del presente e madre del ritorno

*Ora pro nobis.*

Donna della terra e madre dell'amore

*Ora pro nobis.*