

# PARROCCHIA SANT' ELIA PROFETA



**“Io sono il Signore Dio tuo”**

Cenacolo comunitario sul Libro dell'Esodo

2

*“Io ti insegnerò quello che dovrai dire”*

## SEI IL MIO RIFUGIO

Sei il mio rifugio, la mia salvezza, Tu mi proteggerai dal male, mi cironderai d'amor e il mio cuore libererai. non ho timore, io confido in Te.

- C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...  
T. **Il Santissimo e divinissimo Sacramento**
- C. Oh Signore nostro Dio, ad ognuno di noi chiedi di renderti testimonianza. Troppo spesso, però, ci lasciamo inibire dalle nostre paure, dai nostri dubbi, dai nostri limiti e dimentichiamo troppo facilmente che sei Tu a guidare i nostri passi, Tu la nostra forza, Tu la nostra luce. Pietà di noi, Signore, per tutte quelle volte che non ti abbiamo permesso di compiere prodigi in noi e, attraverso di noi, per gli altri!
- C. Signore, nostra speranza: abbi pietà di noi!  
T. **Kyrie, eleison. Kyrie, eleison!**  
C. Cristo, nostro sostegno: abbi pietà di noi!  
T. **Christe eleison. Christe eleison!**  
C. Signore, nostro Dio, abbi pietà di noi.  
T. **Kyrie eleison. Kyrie eleison!**
- C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.  
T. **Amen!**

*Mentre ci si siede, si canta il seguente canone:*

## COME LA PIOGGIA E LA NEVE!

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra. Così ogni mia Parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero, senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata, ogni mia Parola, ogni mia Parola!

L1. Dal Libro dell'Esodo  
(Es, 4, 1-17)

*Mosè rispose e disse: «Ma ecco, essi non mi crederanno e non ubbidiranno alla mia voce, perché diranno: "Il Signore non ti è apparso"». Il Signore gli disse: «Che cos'è quello che hai in mano?» Egli rispose: «Un bastone». Il Signore disse: «Gettalo a terra». Egli lo gettò a terra ed esso diventò un serpente; Mosè fuggì davanti a quello. Allora il Signore disse a Mosè: «Stendi la tua mano e prendilo per la coda». Egli stese la mano, lo prese ed esso ritornò un bastone nella sua mano. «Farai questo», disse il Signore, «affinché credano che il Signore, il Dio dei loro padri, il Dio d'Abramo, il Dio d'Isacco e il Dio di Giacobbe ti è apparso». Il Signore gli disse ancora: «Mettili la mano nel petto». Egli si mise la mano nel petto; e, quando la tirò fuori, ecco che la mano era lebbrosa, bianca come la neve. Il Signore gli disse: «Rimettiti la mano nel petto». Egli si rimise la mano nel petto; e, quando la tirò fuori, ecco che era ritornata come il resto della sua carne. «Avverrà», disse il Signore, «che, se non ti crederanno e non daranno ascolto alla testimonianza del primo segno, crederanno a quella del secondo segno. Se non crederanno neppure a questi due segni e non ubbidiranno alla tua voce, tu prenderai dell'acqua del Fiume, la verserai sull'asciutto, e l'acqua che avrai presa dal Fiume diventerà sangue sull'asciutto». Mosè disse al Signore: «Ahimè, Signore, io non sono un oratore; non lo ero in passato e non lo sono da quando tu hai parlato al tuo servo; poiché io sono lento di parola e di lingua». Il Signore gli disse: «Chi ha fatto la bocca dell'uomo? Chi rende muto o sordo o veggente o cieco? Non sono io, il Signore? Ora dunque va', io sarò con la tua bocca e t'insegnerò quello che dovrai dire». Mosè disse: «Ti prego, Signore, manda il tuo messaggio per mezzo di chi vorrai!» Allora l'ira del Signore si accese contro Mosè ed egli disse: «Non c'è Aaronne tuo fratello, il Levita? Io so che parla bene. E, per l'appunto, egli esce a incontrarti; e, quando ti vedrà, si rallegherà in cuor suo. Tu gli parlerai e gli metterai le parole in bocca. Io sarò con la tua bocca e con la sua bocca e vi insegnerò quello che dovrete fare. Egli parlerà per te al popolo; così ti servirà da bocca e tu sarai per lui come Dio. Ora prendi in mano questo bastone con il quale farai i prodigi».».*

*A seguire, breve riflessione del celebrante.*

**PER RILFETTERE...**

- Riesco a cogliere la presenza di Dio negli "altri"?
- Sono consapevole dei prodigi che Dio ha compiuto nella mia vita?
- Sono consapevole dei prodigi che Dio avrebbe voluto compiere in noi o attraverso di noi, e non lo abbiamo permesso a causa delle nostre titubanze?
- Ho veramente fiducia in Dio, o mi fido solo di me stesso?

*Il celebrante invita l'assemblea ad elevare delle preghiere spontanee. Al termine di ciascuna si canta:*

**T. *Nulla ti turbi, nulla ti spaventi: chi ha Dio nulla gli manca. Nulla ti turbi, nulla ti spaventi: solo Dio basta!***

*Tutti insieme, si recita la seguente preghiera:*

**T. Signore, non sempre adoperi effetti speciali per mostrarti a noi e mostrare a noi i tuoi prodigi. Insegnaci a cogliere il valore delle piccole cose per cogliere in esse la tua presenza. Aiutaci a riconoscere la tua presenza e la tua azione nelle nostre storie e, soprattutto, rendici disponibili a cooperare con te per rendere visibile il tuo Regno già a partire dalle nostre case e dalle nostre strade. Al di là dei nostri limiti, vogliamo abbandonarci solo alla tua grazia. Amen!**

*Tutti lodano col seguente canone:*

**T. *Laudate omnes gentes, laudate Dominum!  
Laudate omnes gentes, laudate Dominum!***

**C. Ed ora con fiducia di figli rivolgamoci a Dio nostro Padre: *Padre nostro...***

*Canto di adorazione*

**MI BASTA LA TUA GRAZIA**

Quando sono debole allora sono forte perché tu sei la mia forza. Quando sono triste e in te che trovo gioia perché tu sei la mia gioia. Gesù io confido in te, Gesù mi basta la tua grazia!

*Sei la mia forza, la mia salvezza, sei la mia pace, sicuro rifugio. Nella tua grazia voglio restare, Santo Signore, sempre con Te.*

Quando sono povero allora sono ricco perché tu sei la mia ricchezza. Quando son malato e in te che

trovo vita perché tu sei guarigione. Gesù io confido in te, Gesù mi basta la tua grazia.

**C. O Padre, che nel passaggio dalla schiavitù alla libertà di Israele ci ricordi il passaggio dalla morte alla vita e dal peccato alla grazia mediante il Figlio tuo, accresci in noi la fede e rendici testimoni della vita nuova in Cristo, che vive e regna nei secoli dei secoli.**

**T. *Amen!***

*Benedizione eucaristica.*

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il Suo Santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo*

*Benedetto il nome di Gesù*

*Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore*

*Benedetto il Suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione*

*Benedetta la Sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

*Canto finale*

**MAGNIFICAT**

Dio ha fatto in me cose grandi, Lui che guarda l'umile servo e disperde i superbi nell'orgoglio del cuore.

L'anima mia esulta in Dio mio Salvatore (2 v.).

La sua salvezza canterò.

Lui onnipotente e santo, Lui abbatte i grandi dai troni e solleva dal fango il suo umile servo.

Lui, misericordia infinita, Lui che rende povero il ricco e ricolma di beni chi si affida al suo amore.

Lui, Amore sempre fedele, Lui guida il suo servo Israele e ricorda il suo patto stabilito per sempre.