

# PARROCCHIA SANT' ELIA PROFETA



*“Che cosa fai qui, Elia?”*

*Cenacolo comunitario sul “Ciclo del Profeta Elia”*

2

*«Non temere (...) La farina della giara non si esaurirà e l'orcio dell'olio non diminuirà»*

*Canto iniziale*

## **SOTTO L'OMBRA**

Sotto l'ombra delle ali Tue viviam sicuri. Alla Tua presenza noi darem: Gloria, gloria, gloria a Te, oh Re!

In Te dimoriamo in armonia e t'adoriamo. Voci unite insieme per cantar: Degno, degno, degno sei Signor!

Cuore a cuore uniti nel Tuo amor siamo puri agli occhi Tuoi. Come una colomba ci leviam: Santo, Santo, Santo sei Signor!

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...

T. ***Il Santissimo e divinissimo Sacramento***

C. Oh Signore, quante paure e quanti dubbi ci attanagliano. Le difficoltà della vita, alle volte, sembrano talmente sopraffarci, che non riusciamo a vedere via di scampo! Ma Tu, oh Signore, non abbandoni che a Te si affida con tutto il suo cuore. Rafforza in noi la fede, alle volte vacillante, rinvigorisci la nostra speranza, tante volte offuscata dalle vicende della vita, e aiutaci a coltivare quella carità

che, sola, ci permette di gustare, nonostante tutto, la bontà del tuo amore e la bellezza della vita.

T. ***Signore, Signore pietà di noi, Signore pietà di noi, Signore pietà, pietà di noi!***

L1. Quando il dubbio ci assale e ci confonde la mente:

T. ***Signore, Signore pietà di noi, Signore pietà di noi, Signore pietà, pietà di noi!***

L1. Quando la pigrizia ci avvolge ed infiacchisce la nostra volontà:

T. ***Cristo, Cristo pietà di noi, Cristo pietà di noi, Cristo pietà, pietà di noi!***

L1. Quando l'egoismo indurisce il nostro cuore e ci chiude agli altri:

T. ***Signore, Signore pietà di noi, Signore pietà di noi, Signore pietà, pietà di noi!!***

C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

T. ***Amen!***

*Mentre ci si siede, si canta il seguente canto:*

## **T. COME LA PIOGGIA E LA NEVE**

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra. Così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero, senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata. Ogni mia parola, ogni mia parola.

## **L2. Dal I Libro dei Re (1Re 17, 7-16)**

*Dopo alcuni giorni il torrente si seccò, perché non pioveva sulla regione. Il Signore parlò a lui e disse: «Alzati, va' in Zarepta di Sidone e ivi stabilisciti. Ecco io ho dato ordine a una vedova di là per il tuo cibo». Egli si alzò e andò a Zarepta. Entrato nella porta della città, ecco una vedova raccoglieva la legna. La chiamò e le disse: «Prendimi un po' d'acqua in un vaso perché io possa bere». Mentre quella andava a prenderla, le gridò: «Prendimi anche un pezzo di pane». Quella rispose: «Per la vita del Signore tuo Dio, non ho nulla di cotto, ma solo un pugno di farina nella giara e un po' di olio nell'orcio; ora raccolgo due pezzi di legna, dopo andrò a cuocerla per me e per mio figlio: la mangeremo e poi moriremo». Elia le disse: «Non temere; su, fa' come hai detto, ma prepara prima una piccola focaccia per me e portamela; quindi ne preparerai per te e per tuo figlio, poiché dice il Signore: La farina della giara non si esaurirà e l'orcio*

dell'olio non si svuoterà finché il Signore non farà piovere sulla terra». Quella andò e fece come aveva detto Elia. Mangiarono essa, lui e il figlio di lei per diversi giorni. La farina della giara non venne meno e l'orcio dell'olio non diminuì, secondo la parola che il Signore aveva pronunziata per mezzo di Elia.

*A seguire, breve riflessione del celebrante.  
Dialogo interiore con la Parola*

**PER RILFETTERE...**

- Sono pronto/a ad essere solidale verso chi è nel bisogno?
- Nelle mie azioni, scelte, decisioni, mi lascio guidare dall'egoismo?
- Quanto dipendo dalle sicurezze materiali?
- Sono capace di impormi una gerarchia di "beni"?

*Terminato il dialogo interiore con la Parola,  
ci si apre, eventualmente, ad un momento di condivisione  
intervallato dal seguente canone:*

**T. Bonum est confidere in Domino. Bonum sperare in Domino!**

*Successivamente, tutti insieme,  
si recita la seguente preghiera:*

**T. Oh Dio, onnipotente ed eterno, che ha i concesso a S. Elia Profeta, nostro Padre, di vivere alla tua presenza e di consumarsi per lo zelo della tua gloria, dona a noi tuoi servi di cercare sempre il tuo volto, per essere nel mondo testimoni del tuo amore. Per Cristo nostro Signore. Amen!**

*Tutti lodano col seguente canone:*

**T. Jubilate omnis terra! Jubilate Domino nostro!  
Alleluia, alleluia, Jubilate Deo! Exsultate in lætitia,  
Jubilate Deo.**

**C. Ed ora, con fiducia, rivolgiamoci a Dio così come Gesù ci ha insegnato: Padre nostro...**

*Canto di adorazione*

**RESTA CON NOI, SIGNORE**

*Resta con noi, Signore, perché si fa sera. Resta con noi, Signore, resta con noi, perché il giorno declina, resta con noi.*

Resta con noi, Signore, quando le tenebre scendono intorno a noi, quando il dolore sembra oscurare il cielo sopra di noi.

Resta con noi, Signore, quando il dubbio stringe il cuore, quando si perde il nostro sguardo nel buio intorno a noi.

**C. Signore Gesù, insegnaci a capire che l'egoismo non è mai la via migliore per la nostra felicità e la nostra pienezza. Solo l'amore ci salverà: e noi vogliamo essere espressione, attraverso le nostre persone e le nostre vite, del tuo amore sincero, totale e gratuito per noi. Sul tuo esempio, aiutaci a non fare calcoli, ma a fare nostra la "misura" del tuo amore: amarci senza misura. Amen!**

*Benedizione eucaristica.*

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il Suo Santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo*

*Benedetto il nome di Gesù*

*Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore*

*Benedetto il Suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento*

*dell'altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione*

*Benedetta la Sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

*Canto finale*

**NON TEMERE**

Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso il tuo Signore, che si dona a te.

Apri il cuore, non temere, Egli sarà con te!

Non temere, Abramo, la tua debolezza: padre di un nuovo popolo nella fede sarai.

Non temere, Mosè, se tu non sai parlare, perché la voce del Signore parlerà per te.

Non temere, Giuseppe, di prendere Maria, perché in lei Dio compirà il mistero d'Amore.

Pietro, no, non temere, se il Signore ha scelto la tua fede povera, per convincere il mondo.