



Cenacolo comunitario sul tema:
**“Chi segue la giustizia e la misericordia
troverà vita e pace”**

(Prv 21,21)

7

«Offrite (...) le vostre membra
come strumenti di giustizia per Dio (...) non siete
più sotto la legge, ma sotto la grazia»

Canto iniziale

MI BASTA LA TUA GRAZIA

Quando sono debole, allora sono forte perché, Tu sei la mia forza. Quando sono triste, è in Te che trovo gioia perché Tu sei la mia gioia. Gesù io confido in te, Gesù mi basta la tua grazia.

Sei la mia forza, la mia salvezza, sei la mia pace, sicuro rifugio. Nella tua grazia voglio restare, santo Signore sempre con Te.

Quando sono povero, allora sono ricco perché sei la mia ricchezza. Quando son malato è in te che trovo vita perché Tu sei guarigione. Gesù io confido in te, Gesù mi basta la tua grazia.

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento...

T. **Il Santissimo e divinissimo Sacramento**

C. Signore, donaci di crescere nella tua grazia così da sentirci sorretti dalla tua misericordia. Se l'uomo

vecchio è stato “crocifisso” con Te, aiutaci a conservarci come “uomini nuovi”, rinnovati dalla tua grazia. Eppure troppo spesso continuiamo ad offrire i nostri corpi come strumenti di ingiustizia al peccato, anziché offrirli a Te come strumenti di giustizia. Perdonaci, Signore: perdona le nostre debolezze e donaci la tua forza.

L1. Signore, nostra grazia: abbi pietà di noi.

T. **Kyrie eleison! Kyrie eleison!**

L1. Cristo, nostra forza: abbi pietà di noi.

T. **Christe eleison! Christe eleison!**

L1. Signore, nostra speranza: abbi pietà di noi.

T. **Kyrie eleison! Kyrie eleison!**

C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

T. **Amen!**

Mentre ci si siede, si canta il seguente canto:

T. ASCOLTERÒ LA TUA PAROLA

Custodirò la Tua Parola, per la sete dei miei giorni, la custodirò nello scorrere del tempo, la Parola dell'Eterno non passerà!

**L2. Dalla lettera di San Paolo Apostolo ai Romani
(Rom, 6, 1-13)**

Che diremo dunque? Continuiamo a restare nel peccato perché abbondi la grazia? E' assurdo! Noi che già siamo morti al peccato, come potremo ancora vivere nel peccato? O non sapete che quanti siamo stati battezzati in Cristo Gesù, siamo stati battezzati nella sua morte? Per mezzo del battesimo siamo dunque stati sepolti insieme a lui nella morte, perché come Cristo fu risuscitato dai morti per mezzo della gloria del Padre, così anche noi possiamo camminare in una vita nuova. Se infatti siamo stati completamente uniti a lui con una morte simile alla sua, lo saremo anche con la sua risurrezione. Sappiamo bene che il nostro uomo vecchio è stato crocifisso con lui, perché fosse distrutto il corpo del peccato, e noi non fossimo più schiavi del peccato. Infatti chi è morto, è ormai libero dal peccato. Ma se siamo morti con Cristo, crediamo che anche vivremo con lui, sapendo che Cristo risuscitato dai morti non muore più; la morte non ha più potere su di lui. Per quanto riguarda la sua morte, egli morì al peccato una volta per tutte; ora invece per il fatto che egli vive, vive per Dio. Così anche voi consideratevi morti al peccato, ma viventi per Dio, in Cristo Gesù. Non regni più dunque il peccato nel vostro corpo mortale, si da sottomettervi ai suoi desideri; non offrite le vostre membra come strumenti di ingiustizia al peccato, ma offrite voi stessi a Dio come vivi tornati dai morti e le vostre membra come strumenti di giustizia per Dio. Il peccato infatti non dominerà più su di voi poiché non siete più sotto la legge, ma sotto la grazia.

*A seguire, breve riflessione del celebrante.
Dialogo interiore con la Parola*

PER RILFETTERE...

- *Cosciente di aver peccato, cerco la grazia di Dio?*
- *Sono incline al male, oppure cerco di contrastarlo con tutte le mie forze?*
- *Lascio che il mio agire esprima delle buone intenzioni e dei buoni sentimenti?*
- *Le mie scelte sono espressione di giustizia?*

*Al termine del dialogo interiore con la Parola
e durante una possibile condivisione
si canta il seguente canone:*

T. *Gesù, il Cristo, luce interiore, fa che le tenebre non parlino al mio cuor. Gesù, il Cristo, luce interiore, donami di accogliere il tuo amor.*

Tutti insieme, si recita la seguente preghiera:

T. *Signore Gesù, aiutaci a dominare quelle passioni che sono in contrasto con l'amore e con la giustizia. Donaci quella libertà del cuore che ci aiuti ad essere rispettosi delle vite sempre e ovunque e che ci faccia camminare nella "vita nuova" che abbiamo ricevuto nel Battesimo, così da sentirci "morti al peccato, ma viventi per Te". Pertanto donaci di vivere in pienezza i giorni che vorrai concederci. Amen!*

Tutti lodano col seguente canone:

T. *Il Signore è la mia forza ed io spero in Lui; il Signor è il Salvator, in Lui confido non ho timor, in Lui confido non ho timor!*

C. *Raccogliamo tutte le preghiere che custodiamo nel cuore nella preghiera che Gesù ci ha insegnato: Padre nostro...*

Canto di adorazione

CHI CI SEPARERÀ

Chi ci separerà dal suo amore? La tribolazione, forse la spada? Né morte o vita ci separerà dall'amore in Cristo Signore.

Chi ci separerà dalla sua pace? La persecuzione, forse il dolore. Nessun potere ci separerà da colui che è morto per noi.

Chi ci separerà dalla sua gioia? Chi potrà strapparci il suo perdono? Nessuno al mondo ci allontanerà dalla vita in Cristo Signore.

C. *O Dio, creatore del mondo, che guidi il corso dei secoli secondo la tua volontà, ascolta con bontà le nostre preghiere, e concedi serenità e pace ai nostri giorni, perché con gioia incessante lodiamo la tua misericordia. Tu che hai insegnato alla Chiesa ad osservare i tuoi precetti nell'amore verso te e verso i fratelli, donaci uno spirito di pace e di grazia, perché l'intera tua famiglia ti serva con tutto il cuore e con purezza di spirito viva concorde nella pace.
Per Cristo nostro Signore.*

T. *Amen!*

Benedizione eucaristica.

Dio sia benedetto

Benedetto il Suo Santo Nome

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo

Benedetto il nome di Gesù

Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore

Benedetto il Suo preziosissimo Sangue

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito

Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima

Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione

Benedetta la Sua gloriosa Assunzione

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre

Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo

Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

Canto finale

MARIA TU SEI

Maria tu sei la vita per me, sei la speranza, la gioia, l'amore, tutto sei. Maria tu sai, quello che vuoi, sai con che forza d'amore in cielo mi porterai.

Maria ti do il mio cuore per sempre se vuoi, tu dammi l'amore che non passa mai. Rimani con me e andiamo nel mondo insieme la tua presenza sarà goccia di paradiso per l'umanità.

Maria con te sempre vivrò, in ogni momento giocando, cantando, ti amerò. Seguendo i tuoi passi in te io avrò la luce che illumina i giorni e le notti dell'anima.